

ほけんだより



旭丘小 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい年度が始まりました。みなさんが今年度も元気に生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。「ほけんだより」では健康に関する情報を伝えます。おうちの人と一緒に読んでください。どうぞよろしくお祈いします。

健康診断、実施中です！

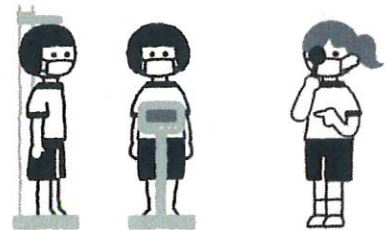


健康診断は、みなさんの体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べます。学校での生活や、勉強・運動・遊び・・・どれも、みなさんが元気で、健康だからこそできることです。何をするにも“健康第一”！
まずは自分の「いま」の体を知りましょう！

【1～6年生】 身体測定、運動器検査、視力検査、聴力検査、尿検査、
内科検診、結核検診、歯科検診、眼科検診

【1・3年生】 耳鼻科検診

【1・4年生】 心電図検査



内科 新川 正治 先生 (あらかわ医院)

眼科 馬嶋 紘策 先生 (馬嶋眼科医院)

耳鼻科 加藤 寿弥 先生 (としや耳鼻咽喉科クリニック)

歯科 可児 寿英 先生 (かに歯科医院)

薬剤師 加賀爪 敬子 先生 (アサヒ薬局)

健康診断や、環境の検査などで来校されます。

お会いしたときは元気にあいさつをしてくださいね。

ほけんしつ 保健室のルール

ほけんしつ りよう 保健室を利用するときは



ほけんしつ りよう つた 保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分の
ケガ・具合が悪いですか？

いつから？



ケガや具合が悪く
なったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・
具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・
具合が悪くなった？

おうちの方へ

健康診断について

学校での健康診断は、スクリーニング（病気の疑いを見つけ出すもの）です。また、その日の体調や、検査になれているか否かで結果に影響が出ることもあります。そのため、結果通知を受け取り、医療機関を受診した結果、「異常なし」「所見なし」と診断されることがありますことをご理解ください。

保健室の利用と早退について

保健室では、登校後体調が悪くなった場合、休養は原則1時間程度としています。改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をおすすめしております。その場合、下校時のお子さまの健康や安全上、お迎えに来ていただくようお願いしています。感染症流行期においては保健室で休養することなく、早退することをおすすめすることがあります。朝から体調が悪い場合は、無理に登校させないでご自宅で静養するようにしてください。

また、けがなどの継続的な手当ては、原則として行っておりませんので、ご家庭で様子を見てください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。